

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN KEPATUHAN DALAM MENGGONSUMSI TABLET FE

Yesi Arisonaidah^{1*} Sulistiani², Musdhalifah³
Akademi Kebidanan Sempena Negeri Pekanbaru
*Email : yesimumtaz@gmail.com

ABSTRACT

About 40% of deaths in pregnant women are related to anemia. In Indonesia, the prevalence of anemia in pregnant women is still very high at 37.1%. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge of third trimester pregnant women and adherence to consuming Fe tablets at the Sidomulyo inpatient health center. This type of research is quantitative with a cross sectional research design, where this research was carried out in the Work Area of the Sidomulyo Inpatient Health Center on Jalan Delima, Pekanbaru City, Riau Province October 2020-June 2021. The population was 108 pregnant women in the third trimester and a sample of 85 people. consecutive sampling, the research instrument used a questionnaire and a checklist based on bivariate analysis with the chi-squer test, the p -value $< \alpha$ was p value 0.000 0.05, then H_a was accepted, H_o was rejected, meaning that there was a relationship between knowledge of pregnant women in the third trimester and adherence to consumption. Fe tablets at the Sidomulyo Inpatient Health Center. It is hoped that the Puskesmas can provide information to every third trimester pregnant woman about the importance of Fe tablets.

Keywords : Knowledge, Compliance, Fe Tablets

ABSTRAK

Sekitar 40% kematian pada ibu hamil berhubungan dengan anemia. di Indonesia prevalensi anemia pada ibu hamil masih sangat tinggi yakni 37,1%, Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu hamil trimester III dengan kepatuhan dalam mengonsumsi *tablet Fe* di puskesmas rawat inap sidomulyo. Jenis penelitian ini adalah *kuantitatif* dengan Desain penelitian *cross sectional*, tempat Penelitian ini dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo Di Jalan Delima, Kota Pekanbaru provinsi Riau Oktober 2020- Januari 2021 .Populasi berjumlah 108 orang ibu hamil trimester III dan sampel 85 orang. Teknik pengambilan sampel *consecutive sampling*, *instrument* penelitian menggunakan kuesioner dan lembar *ceklist*, berdasarkan analisis *bivariate* dengan uji *chi-squer* didapat nilai p value $< \alpha$ yaitu p value 0,000 α 0,05 maka H_a diterima H_o ditolak artinya ada Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Dengan Kepatuhan Dalam Mengonsumsi *Tablet Fe* Di Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo. di harapkan Kepada Pihak Puskesmas agar dapat memberikan informasi kepada setiap ibu hamil trimester III tentang pentingnya *tablet Fe*.

Kata kunci : Pengetahuan, Kepatuhan, *Tablet Fe*

PENDAHULUAN

Kehamilan merupakan proses yang membahagiakan yang dirasakan oleh seorang wanita dan merupakan pengalaman yang tidak terlupakan bagi wanita. Kehamilan yang dialami oleh setiap wanita pasti akan banyak menimbulkan dampak bagi wanita tersebut. Secara fisik, ibu hamil akan merasakan letih, lemah, lesu, dan sebagainya, sehingga ibu hamil akan bergantung kepada orang yang disekitarnya. Sedangkan secara psikologis, ibu hamil akan merasakan kecemasan dengan kehamilannya (Janiwarty & Pieter, 2013)

Anemia adalah masalah kesehatan masyarakat dunia yang dapat meningkatkan angka morbiditas dan mortalitas. Angka prevalensi anemia masih tinggi, dibuktikan dengan data *World Health Organization* (WHO) 2010, yaitu secara global prevalensi anemia pada ibu hamil di seluruh dunia adalah sebesar (41,8%). Prevalensi anemia pada ibu hamil diperkirakan di Asia sebesar (48,2%), Afrika (57,1%), Amerika (24,1%) dan Eropa (25,1%). Di negara-negara berkembang adasekitar (40%) kematian ibu berkaitan dengan anemia dalam kehamilan. Kebanyakan anemia dalam kehamilan disebabkan oleh defisiensi besi dan pendarahan akut, bahkan, jarak keduanya saling berinteraksi (Sari & Andriani, 2018).

Sekitar 40% kematian pada ibu hamil yang berhubungan dengan anemia. Di Indonesia prevalensi anemia pada ibu hamil masih sangat tinggi yakni 37,1%. Di Negara berkembang, satu dari dua ibu hamil diperkirakan anemia. Anemia menjadi masalah kesehatan berat jika prevalensinya lebih dari 40% dalam suatu wilayah. Ibu hamil perlu mendapatkan perhatian khusus, karena ibu hamil merupakan kelompok yang rentan untuk masalah gizi. Salah satu masalah gizi yang banyak terjadi pada ibu hamil adalah anemia, yang merupakan masalah

gizi makro terbesar dan tersulit diatasi di seluruh dunia. Ibu hamil dikatakan mengalami anemia kehamilan apabila kadar hemoglobin (Hb) ≤ 11 gr% (Kemenkes, 2016).

Menurut penelitian (Widya Budiarni, 2012) dari hasil uji *chi-square* diperoleh adanya hubungan antara pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet zat besi folat di Halmahera Kota Semarang dimana sebagian besar ibu memiliki pengetahuan yang baik tentang tablet zat besi folat. Penelitian yang sama yang dilakukan (Erwin, 2018) dari hasil uji *chi-square* di dapatkan ada hubungan antara pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet zat besi (Fe).

Cakupan pemberian tablet Fe di Provinsi Riau pada tahun 2019 yaitu sebesar 65% (Dinkes, 2017). Berdasarkan data Dinas Kesehatan kota Pekanbaru tahun 2017 kejadian anemia pada ibu hamil sebesar 8,1%, dan pada tahun 2018 terjadi peningkatan menjadi 11,2% (Dinkes, 2018). Ibu hamil yang mendapat tablet Fe di Provinsi Riau tahun 2019 menurun dibandingkan tahun 2018 (Dinkes, 2019).

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian ini adalah *kuantitatif* dengan desain penelitian *cross sectional* yaitu dimana objek penelitian diamati pada waktu yang sama dan memudahkan penelitian karena sangat efisien (Suryana, 2012).

Penelitian dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo Pekanbaru Tahun 2020. Pelaksanaan penelitian pada bulan Oktober 2020 sampai dengan Januari 2021. Populasi dalam peneliti adalah seluruh ibu hamil trimester III yang anemia yang berjumlah 108 dengan sampel berjumlah 85 ibu hamil. Pengambilan sampel dalam penelitian adalah dengan cara *consecutive sampling*, instrument penelitian menggunakan kuesioner dan lembar ceklis.

Analisa data yang peneliti gunakan adalah Univariat dan Bivariat. Semua data yang diperoleh diolah dengan menggunakan

Statistical Package For the Social Science (SPSS) 20.0 for windows.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel 4.1

Distribusi Frekuensi Pengetahuan dan kepatuhan Ibu Hamil Trimester III dalam mengonsumsi tablet Fe di puskesmas Rawat inap sidomulyo Pekanbaru tahun 2021

No	Pengetahuan	Frekuensi	Persentase (%)
1	Baik	20	23,5
2	Cukup Baik	12	14,1
3	Kurang Baik	53	63,37
Total		85	100
No	Kepatuhan		
1	Patuh	28	32,9
2	Tidak patuh	57	67,1
Total		85	100

Berdasarkan tabel 4.1 diatas dari 85 responden, terdapat mayoritas pengetahuan ibu hamil trimester III kurang baik sebanyak 53 orang (63,3%), dan minoritas pengetahuan ibu hamil trimester III baik sebanyak 20 orang (23,5%). Dan

Berdasarkan diatas dari 85 responden terdapat mayoritas kepatuhan ibu hamil trimester III tidak patuh sebanyak 57 (65,05%) orang dan minoritas kepatuhan ibu hamil trimester III patuh sebanyak 28 orang (32,95%).

Tabel 4.2

Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Dengan Kepatuhan Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo Pekanbaru Tahun 2021

Pengetahuan	Kepatuhan				Total		<i>P value</i>	α
	Patuh		Tidak Patuh					
	N	%	N	%	N	%		
Baik	14	70,0	6	30,0	20	100	0.000	0,05
Cukup Baik	0	0,0	12	100,0	12	100		
Kurang Baik	14	26,4	39	73,6	53	100		
Total	28	32,9	57	67,1	85	100		

Berdasarkan tabel 4.2 tersebut diperoleh nilai $P\text{Value } 0,000 < \alpha (0,05)$. Maka dengan kata lain hipotesis (H_a) Diterima (H_o) Ditolak, maka kesimpulannya ada Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil

Trimester III Dengan Kepatuhan Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo Pekanbaru Tahun 2021.

PEMBAHASAN

Pengetahuan ibu hamil tentang mengkonsumsi tablet Fe mayoritas kurang, Menurut, Informasi yang diperoleh baik dari pendidikan formal maupun non formal dapat memberikan pengaruh jangka pendek, sehingga menghasilkan perubahan atau peningkatan pengetahuan. Berbagai bentuk media massa seperti televisi, radio, surat kabar, majalah, dan lain-lain mempunyai pengaruh besar terhadap pembentukan opini dan kepercayaan orang (Janiwarty & Pieter, 2013)

Menurut (Hidayat, 2014) ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe. Hubungan tersebut dapat dilihat dari semakin tinggi pendidikan seseorang maka semakin banyak pengetahuannya dibandingkan dengan ibu yang berpendidikan rendah.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian (Hidayat, 2014) dengan judul Hubungan Pengetahuan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe, bahwa pengetahuan merupakan faktor yang berpengaruh terhadap ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe, semakin tinggi pengetahuan seseorang maka semakin mudah pula mereka menerima informasi, dan pada akhirnya makin banyak pula pengetahuan yang dimiliki. Demikian pula makin tinggi tingkat pengetahuan seseorang, maka makin tinggi pula pengetahuannya tentang kesehatan terutama yang berkaitan dengan tablet Fe, sehingga akan berpengaruh terhadap praktek mengkonsumsi tablet Fe.

Dari hasil penelitian ini di dapatkan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet zat besi (FE) masih rendah berjumlah 28 ibu hamil (32,9%) oleh karena itu masih banyak ibu hamil yang memiliki pengetahuan yang kurang tentang tablet zat besi (FE). akibatnya kesadaran ibu hamil untuk mengkonsumsi tablet zat besi (FE) juga masih rendah. Hal ini yang menjadi salah satu penyebab masih meningkatnya angka kejadian anemia.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian Dapat disimpulkan Ada Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Dengan Kepatuhan Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo Pekanbaru Tahun 2021 dengan $p\text{ value } < \alpha$ yaitu $0,000 < 0,05$.

UCAPAN TERIMAKASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak terutama kepada kepala Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Dinkes. (2017). *Profil Kesehatan Provinsi Riau Tahun 2017*. Dinas Kesehatan Provinsi Riau.
- Dinkes. (2018). *Profil Kesehatan Provinsi Riau Tahun 2018*. Dinas Kesehatan Provinsi Riau.
- Dinkes. (2019). *Profil Kesehatan Provinsi Riau Tahun 2019* (Issue 0761). Dinas Kesehatan Provinsi Riau.

- Erwin, dkk. (2018). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Kepatuhan dalam Mengkonsumsi Tablet Besi di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Tahun 2013*. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(3), 596. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i3.744>
- Hidayat. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Janiwarty, B., & Pieter, H. Z. (2013). *Pendidikan Psikologi untuk Bidan Suatu Teori dan Terapannya*. Rapha Publishing.
- Kemenkes. (2016). *Profil Kesehatan Indonesia*. Kemenkes RI.
- Sari, E. R., & Andriani, L. (2018). *Konsumsi Tablet Fe Dan Pengetahuan Berhubungan Dengan Anemia Pada Ibu Hamil Trimester Iii*. 11, 17–28.
- Suryana. (2012). *Metodologi Penelitian : Metodologi Penelitian Model Praktis Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. *Universitas Pendidikan Indonesia*, 1–243. <https://doi.org/10.1007/s13398-014-0173-7.2>
- Widya Budiarni, H. W. S. (2012). *Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Motivasi Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Folat Pada Ibu Hamil*. 1, 1–13.