

**PENGARUH MEDIA BOOKLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN  
DAN SIKAP IBU UNTUK PENCEGAHAN STUNTING**

**Mariani Tambunan<sup>1</sup>, Emiya Agustina<sup>2</sup> Esra Sinaga<sup>3</sup> Irma Hasibuan<sup>4</sup>**

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan  
email:[irmahasibuan035@gmail.com](mailto:irmahasibuan035@gmail.com)

**ABSTRACT**

*Stunting is a chronic malnutrition status during growth and development from early life. This situation is presented with a z-score value for height for age (TB/U) of less than -2 standard deviation (SD). Research Objective: to analyze the influence of booklet media on increasing mothers' knowledge and attitudes in preventing stunting at the Mayor Umar Damanik Community Health Center, Tanjung City. Hall 2023. This research uses a quasi-experimental research method. The design used is a one group pre test and post test design, which is a research design that is used by giving an initial test and a final test to a single group research sample. Population in this study was 51 mothers and the sampling technique used total sampling where the entire population was sampled. Bivariate analysis using paired t test p value = 0.03 (p <0.05) with a confidence level of 95% that there is an influence of Booklet Media on Increasing Mothers' Knowledge in Stunting Prevention at the Mayor Umar Damanik Community Health Center, Tanjung Balai City in 2023 and there is an influence of Booklet Media on Increasing Mothers' attitudes in Stunting Prevention at the Major Umar Damanik Community Health Center, Tanjung Balai City in 2023 with a value of p= 0.002. Conclusion: There is an influence of booklet media on increasing mothers' knowledge and attitudes in preventing stunting at the Mayor Umar Damanik Community Health Center, Tanjung Balai City in 2023*

**Keywords:** Media Booklet, Stunting, Knowledge, Attitude

**ABSTRAK**

Stunting adalah status gizi kurang yang bersifat kronik pada masa pertumbuhan dan perkembangan sejak awal kehidupan. Keadaan ini dipresentasikan dengan nilai *z-score* tinggi badan menurut umur (TB/U) kurang dari -2 standar deviasi (SD) Tujuan menganalisis Pengaruh Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan sikap Ibu dalam Pencegahan Stunting di Puskesmas Mayor Umar Damanik Kota Tanjung Balai Tahun 2023. Penelitian ini menggunakan metode penelitian *quasi experimen (eksperimen semu)*. Desain yang digunakan adalah desain penelitian *one group pre test and post test design*, yaitu sebuah desain penelitian yang digunakan dengan cara memberikan tes awal dan tes akhir terhadap sampel penelitian kelompok tunggal. Populasi dalam penelitian ini yaitu 51 ibu dan tehnik pengambilan sampel menggunakan total sampling dimana seluruh populasi dijadikan sampel. Analisis bivariat dengan menggunakan uji *paired t test p value = 0,04* (p <0,05) dengan tingkat kepercayaan 95 % bahwa terdapat pengaruh Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu dalam Pencegahan Stunting di Puskesmas Mayor Umar Damanik Kota Tanjung Balai Tahun 2023 dan Ada pengaruh Media Booklet Terhadap Peningkatan sikap Ibu dalam Pencegahan Stunting di Puskesmas Mayor Umar Damanik Kota Tanjung Balai Tahun 2023 dengan nilai p= 0,002. Kesimpulan: Terdapat Pengaruh Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan sikap Ibu dalam Pencegahan Stunting di Puskesmas Mayor Umar Damanik Kota Tanjung Balai Tahun 2023.

**Kata Kunci:** Media Booklet, Stunting, Pengetahuan, Sikap

## PENDAHULUAN

*Stunting* adalah status gizi kurang yang bersifat kronik pada masa pertumbuhan dan perkembangan sejak awal kehidupan. Keadaan ini dipresentasikan dengan nilai *z-score* tinggi badan menurut umur (TB/U) kurang dari -2 standar deviasi (SD) berdasarkan standar pertumbuhan menurut WHO secara global sekitar 1 dari 4 balita mengalami *stunting* di Indonesia. Berdasarkan Data WHO, 2020 prevalensi *stunting* di seluruh dunia mencapai 22% atau sebanyak 149,2 juta. Berdasarkan Hasil Riset Kesehatan dasar (Riskesdas) tahun 2015, terdapat 37,2% balita yang mengalami *stunting*. Diketahui dari jumlah *presentase* tersebut, 19,2% anak pendek dan 18,0% sangat pendek. *Stunting* adalah keadaan paling umum dari bentuk kekurangan gizi (PE/mikronutrien), yang mempengaruhi sebelum lahir dan awal setelah lahir, terkait dengan ukuran ibu, gizi selama hamil, dan pertumbuhan janin. (WHO, 2020)

*Stunting* tidak hanya disebabkan oleh satu faktor saja tetapi disebabkan oleh banyak faktor, dan faktor tersebut saling berhubungan satu dengan yang lainnya. Ada tiga faktor utama penyebab *stunting* yaitu asupan makanan tidak seimbang, riwayat berat lahir badan rendah (BBLR) dan riwayat penyakit.<sup>3</sup> Kesimbangan asupan makanan berkaitan dengan kandungan zat gizi termasuk karbohidrat, protein, lemak, mineral, dan vitamin (Ingka Kristina Pangaribuan, Jamiah Mutmainah, Artika Dinda Sari, Ovel Rini, 2022)

Masalah kesehatan saat ini masih menjadi penghambat dalam upaya meningkatkan derajat masyarakat Indonesia yaitu masalah gizi ganda. Artinya, masalah gizi kurang masih belum teratasi sepenuhnya, sementara muncul masalah gizi lebih. Hal tersebut, dikarenakan ketidakseimbangan antara jumlah energi masuk dengan yang

dibutuhkan oleh tubuh. Masalah gizi banyak dialami oleh golongan rawan gizi yang memerlukan kecukupan zat gizi untuk pertumbuhan. Booklet adalah suatu media untuk menyampaikan pesan-pesan kesehatan dalam bentuk buku yang berisi tulisan dan gambar. didalam media Booklet tersebut. Media cetak Booklet umumnya digunakan dengan tujuan untuk meningkatkan pengetahuan tentang isu-isu kesehatan, karena booklet memberikan informasi dengan spesifik, dan banyak digunakan sebagai media alternatif untuk dipelajari pada setiap saat bila seseorang menghendaknya. Untuk mencapai tujuan yang diinginkan tersebut perlu dilakukan suatu proses pendidikan kesehatan dengan menggunakan media karena keberhasilan proses pendidikan kesehatan. (Lendra et al., 2018)

Data Prevalensi *Stunting* di Puskesmas Mayor Umar Damanik Kota Tanjung Balai Tahun 2023 sebanyak 5 anak yang mengalami *stunting*. Berdasarkan survey awal yang dilakukan di Puskesmas Mayor Umar Damanik Kota Tanjung Balai Tahun 2023 dari 12 ibu yang memiliki balita 5 diantaranya mengatakan tidak mengetahui apa itu *stunting*, 3 ibu mengatakan tidak perlu terlalu cemas jika anak pendek yang penting tidak dalam keadaan sakit dan 4 ibu mengatakan anak pendek dikarenakan keturunan. Berdasarkan latar belakang tersebut peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang Pengaruh Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu dalam Pencegahan *Stunting* di Puskesmas Mayor Umar Damanik Kota Tanjung Balai Tahun 2023.

## METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan metode penelitian quasi eksperimen (eksperimen semu). Desain yang digunakan adalah desain penelitian *one group pre test and post test design*, yaitu

sebuah desain penelitian yang digunakan dengan cara memberikan tes awal dan tes akhir terhadap sampel penelitian kelompok tunggal. Jumlah populasi penelitian sebanyak 51 ibu yang memiliki

balita dan tehnik pengambilan sampel yang dilaksanakan adalah total sampling dimana seluruh populasi dijadikan sampel sebanyak 51 ibu yang memiliki balita.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Analisa Univariat yang dilihat dalam variable independen di Puskesmas

Mayor Umar Damanik Kota Tanjung Balai Tahun 2023 pada tabel 1 berikut ini:

**Tabel 1. Distribusi Frekuensi Ibu dalam Pencegahan Stunting di Puskesmas Mayor Umar Damanik Kota Tanjung Balai Tahun 2023.**

<b>Pendidikan</b>	<b>Frekuensi</b>	<b>%</b>
SMP	7	13,7
SMA	41	80,4
PT	3	5,9
<b>Total</b>	<b>51</b>	<b>100</b>
<b>Pekerjaan</b>	<b>Frekuensi</b>	<b>%</b>
Tidak bekerja	29	56,8
Bekerja	22	43,2
<b>Total</b>	<b>51</b>	<b>100</b>
<b>Umur</b>	<b>Frekuensi</b>	<b>%</b>
<20 tahun	9	17,6
21-35 tahun	29	56,9
>35 tahun	13	25,2
<b>Total</b>	<b>51</b>	<b>100</b>
<b>Media Booklet</b>	<b>Frekuensi</b>	<b>%</b>
Diberikan	37	72,5
Tidak diberikan	14	27,6
<b>Total</b>	<b>51</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 1 diatas dapat diketahui bahwa dari total 51 responden, didapatkan hasil mayoritas responden pendidikan SMA sebanyak 41 responden (80,4%), berdasarkan pekerjaan mayoritas

responden adalah tidak bekerja sebanyak 29 responden (56,8%), berdasarkan umur mayoritas responden umur 21-35 tahun sebanyak 29 responden (56,9%).

**Tabel 2. Pengaruh Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu dalam Pencegahan Stunting di Puskesmas Mayor Umar Damanik Kota Tanjung Balai Tahun 2023.**

Pengetahuan	Mean	SD	SE	P value	N
Sebelum	53,00	9,334	1.564	0,04	51
Sesudah	79,43	7,847	1.312		

Berdasarkan dari tabel di atas dapat dijelaskan bahwa dari 51 responden diperoleh hasil signifikan 0,04 yang artinya terdapat pengaruh media booklet terhadap tingkat pengetahuan ibu terhadap stunting. Rata-rata nilai pengetahuan ibu sebelum diberikan media booklet sebesar 53,00 dan sesudah diberikan media booklet di peroleh nilai rata-rata pengetahuan sebesar 79,43. Berdasarkan

hasil uji paired t test di peroleh hasil sig sebesar 0,04 <0,05 yang artinya terdapat pengaruh Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu dalam Pencegahan Stunting di Puskesmas Mayor Umar Damanik Kota Tanjung Balai Tahun 2023

**Tabel 3. Pengaruh Media Booklet Terhadap Sikap Ibu dalam Pencegahan Stunting di Puskesmas Mayor Umar Damanik Kota Tanjung Balai Tahun 2023.**

Sikap	Mean	SD	SE	P value	N
Sebelum	63,00	9,547	1.632	0,02	51
Sesudah	89,75	7,235	1.317		

Berdasarkan dari tabel di atas dapat dijelaskan bahwa dari 51 responden diperoleh hasil signifikan 0,02 yang artinya terdapat pengaruh media booklet terhadap sikap ibu terhadap stunting. Rata-rata nilai sikap ibu sebelum diberikan media booklet sebesar 63,00 dan sesudah diberikan media booklet di peroleh nilai rata-rata sikap ibu sebesar 89,75. Berdasarkan hasil uji paired t test di peroleh hasil sig sebesar 0,02 <0,05 yang artinya terdapat pengaruh Media Booklet Terhadap Sikap Ibu dalam Pencegahan Stunting di Puskesmas Mayor Umar Damanik Kota Tanjung Balai.

## PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil analisis bivariat dengan menggunakan *uji paired t test* diperoleh nilai *p value* = 0,04 ( $p < 0,05$ ) dengan tingkat kepercayaan 95 %. Nilai *p value* ini secara statistic menunjukkan bahwa terdapat pengaruh Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu dalam Pencegahan Stunting di Puskesmas Mayor Umar Damanik Kota Tanjung Balai Tahun 2023 dan *uji paired t test* diperoleh nilai *p value* = 0,02 ( $p < 0,05$ ) dengan tingkat kepercayaan 95 %. Nilai *p value* ini secara statistic menunjukkan bahwa terdapat pengaruh Media Booklet Terhadap Sikap Ibu dalam Pencegahan Stunting di

Puskesmas Mayor Umar Damanik Kota Tanjung Balai Tahun 2023.

Penelitian ini sesuai dengan penelitian (Ingka Kristina Pangaribuan, Jamiah Mutmainah, Artika Dinda Sari, Ovel Rini, 2022) yang Berdasarkan hasil analisis didapatkan hasil bahwa Rata – rata nilai pengetahuan ibu balita tentang Stunting sebelum diberikan media Booklet yaitu 58,00 desetelah diberikan media booklet menjadi 73,33.

Penelitian (Zurhayati, 2022) Menurut asumsi peneliti, peneliti menemukan masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Batu Kepri masih terdapat ibu berpendidikan rendah, yang mana semakin banyak ibu dengan pendidikan rendah maka semakin tinggi angka stunting, pendidikan ibu yang rendah disebabkan oleh pendapatan keluarga yang rendah, mengakibatkan ibu tidak melanjutkan pendidikannya ke jenjang yang lebih tinggi, pendapatan yang rendah secara berkala mempengaruhi tingkat pendidikan seseorang, tingkat pendidikan seseorang mempengaruhi pengetahuan gizi yang dapat menyebabkan terjadinya stunting

Penelitian (Azria & Husnah, 2016) ada pengaruh pemberian media booklet dan penyuluhan terhadap sikap perubahan ibu tentang gizi pada balita dengan nilai p 0,001. Penelitian ini juga sesuai dengan penelitian (Pangaribuan et al., 2022) yang menyatakan pengetahuan dan sikap ibu akan mempengaruhi ibu dalam pemberian nutrisi kepada balita, dimana ibu yang memiliki pengetahuan baik tentunya kan memiliki sikap dan tindakan yang baik pula dalam pemberian nutrisi pada bayi yang tentunya dapat mendeteksi dini pencegahan stunting.

Booklet adalah suatu media untuk menyampaikan pesan-pesan kesehatan dalam bentuk buku yang berisi tulisan dan gambar. Booklet merupakan alat bantu

pendidikan yang bertujuan untuk menyampaikan pesan kesehatan dengan menstimulasi indra penglihatan. Booklet dapat disajikan lebih lengkap, dapat disimpan lama, mudah dibawa dan dapat memberikan isi informasi yang lebih detail yang mungkin belum didapatkan saat disampaikan secara lisan (Lulu, dkk 2019).

Booklet merupakan salah satu media yang dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan seseorang diakrenakan pada booklet mudah di bawa dan dilengkapi dengan gambar yang menarik sehingga ibu lebih tertarik dalam membaca booklet.

## KESIMPULAN

Dari hasil penelitian Terdapat Pengaruh Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu dalam Pencegahan Stunting di Puskesmas Mayor Umar Damanik Kota Tanjung Balai Tahun 2023 dengan jumlah responden 51 orang terdapat hubungan yang signifikan dengan nilai p value 0,04 dan terdapat pengaruh media booklet Terhadap sikap Ibu dalam Pencegahan Stunting di Puskesmas Mayor Umar Damanik Kota Tanjung Balai Tahun 2023 dengan jumlah responden 51 orang terdapat hubungan yang signifikan dengan nilai p value 0,02.

## DAFTAR PUSTAKA

- Azria, C. R., & Husnah. (2016). Pengaruh Penyuluhan Gizi Terhadap Pengetahuandan Perilaku Ibu Tentang Gizi Seimbang Balita Kota Banda Aceh. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 16(2), 87–92.
- Ingka Kristina Pangaribuan, Jamiah Mutmainah, Artika Dinda Sari, Ovel Rini, A. R. (2022). The Effect of Booklet Media on Increasing Mother's Knowledge in Stunting Prevention. *Journal of Maternal and Child Health Sciences (JMCHS)*, 2.

- Lendra, M., Marlenywati, & Abrori. (2018). Pengaruh Penggunaan Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Kecukupan Energi Remaja (Studi Pada Siswa-Siswa Kelas Xi Ips Sma Negeri 1 Pontianak). *Jumantik*, 4–5.
- Pangaribuan, I. K., Said, F. M., Dewi, E. R., Siahaan, N., & Simbolon, M. L. (2022). Factors Affecting the Event Stunting in Tolls At Sei Baman Health Center Batang Satan District Langkat District Year 2020. *International Journal of Midwifery Research*, 2(1), 1–10. <https://doi.org/10.47710/ijmr.v2i1.25>
- WHO. (2020). Levels and trends in child malnutrition: Key findings of the 2020 Edition of the Joint Child Malnutrition Estimates. *Geneva: WHO*, 24(2), 1–16.
- Zurhayati, N. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 6(1), 1–10.